

SAMI ERDANABAŞ ANAOKULU

MART AYI KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
02.03.2020 Pazartesi	Simit, Peynir, Zeytin, Kuru kayısı Ihlamur çayı	Ezogelin çorbası, Tereyağlı makarna Meyve, Ekmek
03.03.2020 Salı	Tahin pekmezli ekmek, Zeytin, Peynir Havuç, Süt	Kuru Fasulye, Bulgur pilavı Havuç salata, Ekmek
04.03.2020 Çarşamba	Mercimek çorbası, Reçelli ekmek	Pişi, Ayran
05.03.2020 Perşembe	Patates kızartması, Zeytin, Kaşar Peyniri Ekmek, Açık çay	Şehriye çorbası, Tavuklu pilav Yoğurt, Ekmek
06.03.2020 Cuma	Haşlanmış yumurta, Zeytin, Helva Kuru üzüm, Ekmek, Meyve çayı	Kıymalı, Çökelekli pide, Ayran
09.03.2020 Pazartesi	Açma, Peynir, Zeytin, Kuru üzüm Ihlamur çayı	Bacaklı çorba, Kıymalı soslu makarna Hoşaf, Ekmek
10.03.2020 Salı	Yayla çorbası, Kuşburnu ekmek	Pizza, Ayran
11.03.2020 Çarşamba	Haşlanmış yumurta, Peynir, Zeytin, Kuru kayısı, Ceviz, Ekmek, Süt	Kıymalı patates yemeği, Mercimekli bulgur pilavı, Turşu, Ekmek
12.03.2020 Perşembe	Ballı ekmek, Peynir, Zeytin Havuç, Kuru üzüm, Açık çay	Tavuk sote, Kuskus makarna Meyve, Ekmek
13.03.2020 Cuma	Sucuklu yumurta, Helva, Zeytin Ekmek, Süt	Toyga çorbası, Peynirli börek
16.03.2020 Pazartesi	Simit, Peynir, Zeytin, Kuru kayısı Ihlamur çayı	Süzme mercimek çorbası, Peynirli erişte Hoşaf, Ekmek
17.03.2020 Salı	Sarelli ekmek, Peynir, Zeytin Salatalık, Süt	Bezelye yemeği, Bulgur pilavı Yoğurt, Ekmek
18.03.2020 Çarşamba	Kaşarlı kanep, Zeytin, Helva Ihlamur çayı	Tavuk şinitzel, Şehriyeli pirinç pilavı Ayran, Ekmek
19.03.2020 Perşembe	Şehriye çorbası, Ballı ekmek	Nohut Yemeği, Bulgur pilavı Mevsim salata, Ekmek
20.03.2020 Cuma	Krep, Bal, Zeytin, Peynir Açık çay	Lahmacun, Ayran
23.03.2020 Pazartesi	Açma, Peynir, Zeytin, Kuru kayısı Ihlamur çayı	Yayla çorbası, Sebzeli bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı, Ekmek
24.03.2020 Salı	Peynirli omlet, Reçel, Zeytin Ekmek, Süt	Gözleme, Mercimek köftesi Limonata
25.03.2020 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	Tavuklu tel şehriye çorbası, Nohutlu pirinç pilavı, Meyve, Ekmek
26.03.2020 Perşembe	Peynirli, cevizli yoğurtmaç, Helva Söğüş salata, Açık çay	Sebze buketi (karnabahar, brokoli, havuç) Soslu makarna, Yoğurt, Ekmek
27.03.2020 Cuma	Mercimek çorbası, Reçelli ekmek	Hamburger menü, Ayran
30.03.2020 Pazartesi	Simit, Peynir, Zeytin Söğüş salata, Ihlamur çayı	Toyga çorbası, Tereyağlı makarna Meyve, Ekmek
31.03.2020 Salı	Haşlanmış yumurta, Peynir, Zeytin Kuru kayısı, Ekmek, Süt	Mevsim türlü, Pirinç pilavı Yoğurt, Ekmek

Yeşim ÇİVİLİDAĞ
Öğretmen

Nurgül KORKMAZ
Öğretmen

Fatma Derya DÜZGÜN
Öğretmen

Aşlı MISIRLI
Öğretmen

Merve KURUM
Öğretmen

Sema AÇIKKAPI
Müdür Yardımcısı

Alim KARAKAŞ
Okul Müdürü